

# 绵阳师培简报

第 7 期

主办：绵阳市中小学教师培训中心

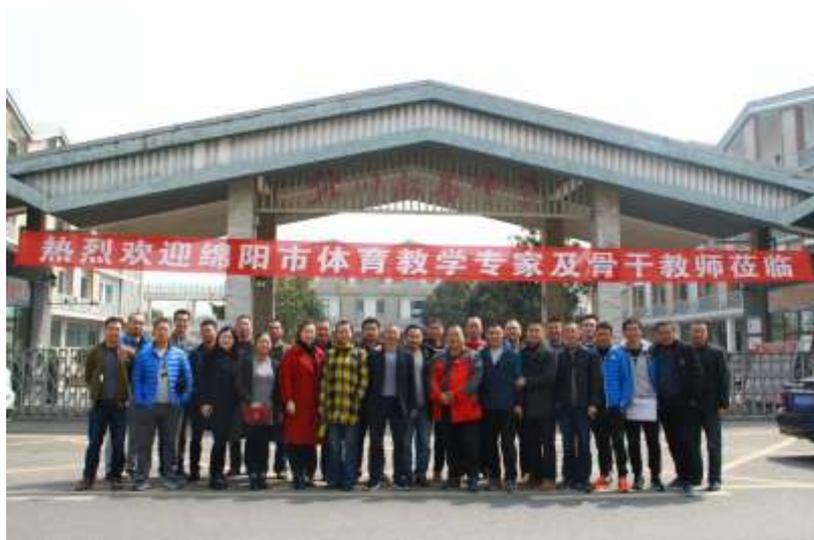
2017 年 3 月 28 日

## 栏目导航

● 本期综述    ● 培训动态    ● 专家点评

绵阳市中小学体育骨干教师跟进培训

——走进北川永昌中学



## 本期综述

为提高教师育人能力和师德素养，促进学生德、智、体、美全面发展，激励学生积极参加体育锻炼，推动我市各校阳光体育活动持久、有效开展，加大体育课程教学改革，提高毕业班中考成绩，3月27日，绵阳市中小学教师培训中心及学科专家团队组织我市第二批体育骨干教师（初中组）集中培训教学研讨实践活动在北川永昌中学举行，全市共36名初中体育骨干教师参加了本次培训。

## 培训动态

（一）由北川永昌中学顾文韬老师就《初三体育毕业升学考试项目——能力提升（耐久跑）》进行了课堂展示。通过教学，让学生进一步掌握耐久跑动作技术要领，发展了学生耐久力，培养了学生顽强的意志，提升了学生800/1000M的成绩。



顾文韬老师的精彩课堂

（二）老师观摩了永昌中学特色大课间活动。永昌中学

大课间由跑步、广播体操、韵律操、羌族莎朗、羌族民间体育活动展示组成。特别是当鲜艳的羌红伴随优雅的羌族音乐在和煦的春风中飞舞时，场面整齐壮观，舞动的羌红与优美的羌族舞蹈相映成辉，参培老师纷纷拿出手机拍照、录像留念。



特色大课间



羌族莎朗



羌族民间体育——推杆

（三）团队专家楚大雄、鲜东、张红三位老师组织骨干教师永昌中学阶梯教室开展《如何提高中考体育成绩》研讨交流活动。三位组长分别就“如何提高体育中考成绩”先后进行交流发言。五组组长董祥宇老师从思想重视、兴趣提升、因材施教、分层教学等方面系统全面的分析和阐述了提

高体育中考成绩的方法；六组组长谢媛媛老师根据自己从教一线经验结合小组讨论具体分析了如何提高实心球、立定跳远和 800/1000 米中考成绩，方法实用，借鉴性很强；七组组长顾文韬老师立足增强学生内驱力，以影响体育成绩的内因和外因为切入点，注重家校合力，年级团结协作，分层教学，科学选项，系统训练，以赛代练等方面分析了提高体育中考成绩的方法。



研讨交流活动现场



五组组长董祥宇交流发言 六组组长谢媛媛交流发言 七组组长顾文韬交流发言

## 专家点评

团队专家张红、楚大雄针对交流发言进行了精彩的点评，培训专家指出：一是保证学生每天有锻炼时间，假期中也不能中断，加强积累，夯实基础；二是注重基础能力训练，全

面发展；三是孩子之间有个体差异，注重因材施教；四是注重心理素质培养，加强实战演练。

最后，团队专家楚大雄针对近期网络研修和骨干教师自我专业成长进行了指导，并对后期的培训和网络研修提出了更高的要求 and 希望。



通过本次的交流活动，加强了体育骨干教师之间经验交流，针对如何提高体育中考成绩提炼出了很多建设性的、可操作性强的、可复制的方法和措施，为提高全市体育中考成绩打下了良好基础，开创了一个良好的开端。

（供稿：绵阳市第二批中小学体育骨干教师培训专家团队）